

## Jídelníček 13.04. – 19.04. 2026 – 16. týden

Informace o alergenech obsažených v pokrmech obdržíte na požádání u obsluhy

	SNÍDANĚ	OBĚD	SVACINA	VEČĚŘE
<b>Pondělí</b>	Medové máslo, houska, mléko, čaj dia – sýr, máslo, chléb dna – OK žlučník – OK	Pol.: Zeleninová Segedínský guláš h.knedlík celiak – bezlepková verze dia – OK dna – OK žlučník – bez zeli	1x ovoce 1x jogurt	Vařený brambor, tvaroh, kefir celiak – OK dia – OK dna – OK žlučník – OK
<b>Úterý</b>	Salám, máslo, chléb, rajče, čaj s mlékem dia – OK dna – OK žlučník – houska	Pol.: Hovězí vývar s kapáním Čertova řepa, vařený brambor, kompot celiak - bezlepková verze dia – OK dna – MP žlučník – MP	1x ovoce 1x zelenina	Vepřové rizoto, sýr, okurka celiak – OK dia – OK dna – OK žlučník – OK
<b>Středa</b>	Moučník, bílá káva dia – sýr, máslo, chléb, rajče dna – OK žlučník – OK	Pol.: Mrkvová Sekaná pečeně, šťouchaný brambor, zel.miska celiak – bezlepková verze dia – OK dna – OK žlučník – OK	2x ovoce	Krupicová kaše se skořicí celiak - jáhlová dia – jáhlová dna – OK žlučník – OK
<b>Čtvrtek</b>	Šunka, máslo, chléb, okurka, čaj dia – OK dna – OK žlučník – houska	Pol.: Kuřecí vývar se zeleninou Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem celiak – bezlepková verze dia – OK dna – MP žlučník – MP	1x ovoce 1x tvaroh	Bramborový guláš, pečivo celiak – bezlepkové pečivo dia – OK dna – OK žlučník – bez česneku
<b>Pátek</b>	Lučina, chléb, ředkvičky, čaj dia – OK dna – OK žlučník – houska	Pol.: Vločková Kuřecí stehýnko s rýží, moučník celiak - bezlepková verze, ovoce dia - OK dna – OK žlučník – OK	2x ovoce	Palačinky s marmeládou celiak - bezlepková verze dia – se špenátem dna – OK žlučník - nesmažit na tuku
<b>Sobota</b>	Moučník, bílá káva dia – dia varianta dna – OK žlučník – OK	Pol.: Pórková s vejcem Pečený sumeček se sýrem, br.kaše, kompot celiak – OK dia – OK dna – zeleninová žlučník – OK	1 x ovoce 1x zelenina	Masová pomazánka, pečivo, zelenina celiak – bezlepkové pečivo dia – OK dna – čerstvý sýr žlučník – houska
<b>Neděle</b>	Míchaná vejce, chléb s máslem, zelenina, čaj dia – OK dna – OK žlučník – houska	Pol.: Brokolicová Vepřové na česneku, špenát, br.knedlík celiak - bezlepková verze dia – OK dna – zeleninová, bez špenátu žlučník – zeleninová	1 x ovoce 1x jogurt	Obložený chléb, zelenina celiak – bezlepkové pečivo dia – OK dna – OK žlučník – houska