

Jídelníček 9. 12. - 15. 12. 2024 - týden 50

Informace o alergenech obsažených v pokrmech obdržíte na požádání u obsluhy

	SNÍDANĚ	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE
Po	Houska, máslo, šunka čaj, čaj s mlékem dia – chléb s tvarohem dna – sýr	Pol.: hovězí vývar se zeleninou Videňské jemné párky, hrachová kaše, smažený cibulka, okurka celiak – bezlepkové párky dia – + zelný salát dna – polévka MP	1x ovoce 1x šlehaný tvaroh	Míchaná vejce, chléb s máslem, rajče celiak – bezlepkové pečivo dia – OK + zelenina dna – OK
Út	Žitný chléb, tvarohová pomazánka s kapií, čaj dia – chleba dna – OK	Pol.: Bramboračka s restovanými houbami Zeleninové lečo, vařené brambory m.m. celiak – zeleninová polévka, pohanka dia - zeleninová polévka, pohanka dna –OK	1x ovoce 1x domácí dezert (STD)	Lívanečky s ovesnými vločkami, tvaroh, džem celiak – pohankové lívanečky dia – pohankové lívanečky dna – OK
St	Ještědka, bílá káva, čaj dia – chléb, máslo, sýr dna – OK	Pol.: cizrnová krémová polévka Brokolicový koláč, kompot celiak – nezahustit, dia – nezahustit, dna – OK	1x ovoce 1x jogurt	Bramborový guláš celiak – zahustit škrobem dia – + zelenina dna – OK
Čt	Houska, avokádová pom. dia – chléb dna – OK	Pol.: rajská polévka Štěpánská hovězí pečeně, jasmínová rýže celiak – OK dia – OK + salát dna – OK	1x ovoce 1x strouhaná mrkev	Čevabčiči, brambor, hořčice, zelný salát celiak – OK dia – OK dna – OK
Pá	Chléb, mrkvová pomazánka, čaj dia – chléb dna – OK	Pol.: česnečka Vepřový perkelt, těstoviny, perník s jablky celiak – nezahustit, bezlepkové těstoviny, bezlepkový dezert dia –nezahustit, vařené brambory, dia dezert dna –OK	2x ovoce	Obložený chléb s vaječnou omeletou, zelenina celiak – bezlepkový chléb dia – OK + zelenina dna - sýr
So	Koláč, kakao, čaj dia – OK dna – tvaroh	Pol.: Žampionová polévka vepřový řízek, bramborová kaše, salát celiak – nezahustit, přírodní řízek dia –nezahustit, přírodní řízek dna - přírodní plátek	1x přesnídávka 1x ovocný salát	Hermelínový salát, žitný chléb s máslem, zelenina dia OK dna OK
Ne	Žitný chléb, tuňáková pomazánka, zelenina bílá káva, čaj dia – O	Pol.: kuřecí vývar s masem, zeleninou a rýžovými nudlemi Kuřecí steak se šunkou, broskví a sýrem, brambory, salát mix celiak – OK, dia - OK, dna – OK	1x ovoce 1x tvarohový dezert	Chléb, máslo, paštika, zelenina dia - OK + zelenina dna – OK

