

Jídelníček 9. 9. 2024 – 15. 9. 2024 – 37. týden Informace o alergenech obsažených v pokrmech obdržíte na požádání u obsluhy

	SNÍDANĚ	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE
Pondělí	Chléb, máslo, čerstvý sýr, čaj, mléko dia – OK dna - OK	Pol.: Kulajda Trhané vepřové maso, barbecue omáčka, bramborová kaše celiak – zeleninová pol. dia – zeleninová pol, + salát dna –OK	2x ovoce	Dýňové rizoto, salát celiak – OK dia – + salát dna – OK
Úterý	Houska, medové máslo, čaj dia – chléb, žervé dna - OK	Pol.: Hovězí vývar se zeleninou a quinoou Cuketový prejt, brambor, okurkový salát celiak – nezahustit, dia – + čerstvá paprika dna – OK	1x ovoce 1x jogurt	Kuřecí nudličky ve sladkokyselém omáče, jasmínová rýže celiak – OK dia – OK dna –OK
Středa	Koláč, bílá káva, čaj dia – chléb, máslo, sýr dna - OK	Pol.: Dýňová polévka Těstoviny s tuňákem a sušenými rajčaty, ovocná miska celiak – nezahustit, bezpečkové těstoviny dia – nezahustit + zelenina dna – OK	1x ovoce 1x pudíng	Šopský salát, celozrnná bageta celiak – OK dia – OK dna –OK
Čtvrtek	Žitný chléb, máslo, šunka, čaj dia – OK dna – máslo, sýr	Pol.: Vývar s vaječnou jíškou a zeleninou Vepřový řízek, šťouchané brambory celiak – řízek v bezpečkové strouhance dia – + salát dna – polévka MP	2x ovoce	Žitný chléb, vajíčková pomazánka, zelenina celiak – OK dia – OK dna –OK
Pátek	Houska, pažitková pomazánka, čaj, dia – žervé dna - OK	Pol.: Celerová polévka s petrželkou Marocký krutí tažin, dušená rýže, ovocný koláč celiak – nezahustit dia – nezahustit, + salát, dna – OK	1x ovoce 1x ovocná miska	Langoše, zelný salát celiak – OK dia – + zelenina dna –kuřecí plátek

Sobota	Koláč, kakao, čaj dia – chléb, máslo, sýr dna - OK	Pol.: Gulášová s bramborem Žemlovka s tvarohem a jablky celiak – žemlovka bezlepková dia – brambor, pečená šunka, špenát dna – polévka MP	1x ovoce 1x přesnídávka	Těstovinový salát se zeleninou, luštěninami a masovými nudličkami celiak – bezlepkové těstoviny dia – OK dna –OK
Neděle	Jáhlová kaše s ovocem, máslo, cukr, skořice, čaj dia – OK dna - OK	Pol.: Bramboračka Tabouleh z bulgurem, masové kuličky celiak – rýže dia – + zeleninová miska dna –OK	1x ovoce 1x nanuk	Chléb, utopenci, pivo, zelenina celiak – bezlepkové pečivo dia – OK dna –OK