

Jídelníček 19. 2. 2024 – 25. 2. 2024 – 8. týden Informace o alergenech obsažených v pokrmech obdržíte na požádání u obsluhy

	SNÍDANĚ	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE
Pondělí	Houska máslo, med, bílá káva, čaj dia – Chléb, máslo, žervé dna – OK žlučník – OK	Pol.: fazolová s kuřecím masem Špenátové lasagne celiak – nezahustit, bezlepkové těstoviny dia – nezahustit dna – OK žlučník – OK	1x ovoce 1x pudíng	Brambory s tvarohem, kefir celiak – OK dia – OK dna – OK žlučník – OK
Úterý	Chléb s máslem obložený vejcem na tvrdo, čaj dia – OK dna – OK žlučník – houska	Pol.: Rajska s vločkami Noky se sýrovou omáčkou a kuřecími nudličkami celiak – nezahustit, brambory dia – nezahustit, brambory dna – OK žlučník – OK	1x ovoce 1x STD	Rýžový nákyp se švestkami celiak – OK dia – brambor, špenát, volské oko dna – OK žlučník – OK
Středa	Ořechový závin, kakao, čaj dia – chléb s máslem, šunka dna – OK žlučník – OK	Pol.: Francouzská cibulačka Grenadýrský pochod, červená řepa celiak – nezahustit, bezlepkové těstoviny dia – nezahustit dna – OK žlučník – OK	2x ovoce	Dýňové rizoto s parmazánem celiak – OK dia – OK dna – OK žlučník – OK
Čtvrtek	Chléb s máslem, šunka, mléko, čaj, dia – OK dna – OK žlučník – houska	Pol.: Karotková Krutí směs s bambus. výhonky, bulgur celiak – nezahustit, pohanka dia – nezahustit, pohanka dna – OK žlučník – OK	2x ovoce	Jáhlová kaše s jablky a skořicí celiak – OK dia – OK dna – OK žlučník – OK

Pátek	Žitný chléb s máslem a čerstvým sýrem, čaj dia – OK dna –OK žlučník – OK	Pol.: Hovězí s masem a zeleninou Vepřové plátky Madeira (Madeira, žampiony, paprika, smetana), dlouhozrnná rýže, nepečený piškotový dort s tvarohem a ovocem celiak – bezlepkový dezert dia – dezert dia STD dna –OK žlučník – OK	1x ovoce 1x termix	Krupoto s vepřovým masem, sýr celiak – čočkový salát s avokádem dia – čočkový salát s avokádem dna –OK žlučník – OK
Sobota	Buchta, kakao, čaj dia – OK dna – OK žlučník – OK	Pol.: Hrachová Grilovaný Hermelín s brusinkami, brambory celiak – nezahustit dia –nezahustit, dna –MP polévka žlučník – MP polévka	1x ovoce 1x jogurt	Vajíčkový salát s kapií, chléb, zelenina dia – OK dna –OK žlučník – OK
Neděle	Ovesná kaše s kakaem a máslem, čaj, bílá káva dia –OK dna –OK žlučník – OK	Pol. česnečka Pečený lososový steak s křenovou omáčkou, brambor celiak – OK dia – OK dna – OK žlučník – OK	1x ovoce 1x šlehaný tvaroh	Pomazánka z rybiho filé, chléb, zelenina dia –OK dna –OK žlučník – OK