

Jídelníček 25. 9. - 1. 10. 2023 - týden 39

| | SNÍDANĚ | OBĚD | SVAČINA | VEČEŘE |
|----|--|--|-------------------------------|---|
| Po | Houska s medovým máslem, čaj, čaj s mlékem dia – OK dna – OK žlučník – houska | Pol.: Ruský boršč Nudle s mákem celiak – bezlepkové těstoviny, pol. nezahustit dia – brambory s tvarohem dna – OK žlučník – OK | 2x ovoce | Teplý rýžový salát celiak – OK dia – zeleninový salát dna – OK žlučník – OK |
| Út | Chléb, máslo, Debrecínka dia – OK dna – OK žlučník – houska | Pol.: Květáková Kuřecí směs s mandlemi, bulgur celiak – nezahustit, směs s rýží dia – OK dna – OK žlučník – OK | 1x ovoce 1x STD | Zeleninový kotlík s hráškem celiak – zahustit škrobem dia – OK dna – OK žlučník- OK |
| St | Koláč dia – chléb, máslo, sýr dna – OK žlučník – OK | Pol.: Kuřecí s masem a zeleninou Čevabčiči, brambory, remuláda, kompot celiak – OK dia – OK dna – OK žlučník – dušené placičky z mletého masa | 1x ovoce 1x šlehaný tvaroh | Pikantní zelný salát, celozrnný rohlík celiak – bezlepkové pečivo dia – OK dna – OK žlučník – OK |
| Čt | Houska, salámová pomazánka, čaj dia – chléb, dna – OK žlučník – OK | Pol.: Kmínová s kapáním Zapečené fazolové lusky na smetaně, brambor, celiak – zeleninová polévka dia – zeleninová polévka dna – OK žlučník – OK | 2x ovoce | Zelná polévka „kozí brada“ celiak – nezahustit dia – nezahustit dna – OK žlučník – OK |
| Pá | Chléb, máslo, uzený plátkový sýr, čaj dia – OK dna – OK žlučník – houska | Pol.: Dýňová polévka se zázvorem a medem Pečené kuřecí stehno, rýže, kokosová buchta celiak – bezlepkový dezert dia – zeleninová s vejcem, dia dezert dna – OK žlučník – OK | 1x ovoce 1x jogurt | Švédská rybí pomazánka, žitný chléb, zelenina celiak – bezlepkový chléb dia - OK dna – tvarohová pomazánka žlučník - houska |
| So | Moučník, kakao, čaj | Pol.: Kulajda | 1x zelenina | Sýrová pomazánka, bageta, zelenina |

| | | | | |
|----|---|--|--------------------------------|--|
| | <p>dia – chléb, máslo, žervé dna – OK žlučník – OK</p> | <p>Selská vepřová plec, vařený brambor, salát celiak – zeleninová polévka, nezahustit dia – zeleninová polévka, nezahustit dna – OK žlučník – OK</p> | <p>1x puding</p> | <p>dia OK dna OK žlučník - OK</p> |
| Ne | <p>Křupinky s mlékem, čaj dia – jáhlová kaše dna – OK žlučník – houska</p> | <p>Pol.: z pečeného celeru Těstoviny s boloňskou omáčkou celiak – bezlepkové těstoviny dia – + zelný salát dna – OK žlučník – OK</p> | <p>1x ovoce 1x jogurt</p> | <p>Utopenci, chléb, pivo dia OK dna - hermelín žlučník - houska</p> |