

**Jídelníček 29. 5. 2023 – 4. 6. 2023 – 22. týden**

	SNÍDANĚ	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE
Pondělí	Houska s máslem, plátkový sýr, bílá káva, čaj dia – OK dna –OK žlučník – OK	Pol.: frankfurtská Těstoviny s pórkem, karotkou a šunkou, sýr celiak – nezahustit, bezlepkové těstoviny dia – nezahustit dna –OK žlučník – OK	2x ovoce	Párky s hořčicí, chléb celiak–bezlepkový chléb a párky dia – OK, dna – chléb, máslo, sýr žlučník – OK
Úterý	Chléb s ananasovou pomazánkou, čaj, mléko dia – OK dna –OK žlučník – houska	Pol.: Ukrajinský boršč dle Oxany Sečuánské kuřecí nudličky, bulgur celiak – nezahustit, rýže dia – nezahustit dna –OK žlučník – OK	2x ovoce	Květákový mozeček, brambor celiak – OK dia – OK dna –OK žlučník – OK
Středa	Povidlový koláč, kakao, čaj dia – chléb, máslo, sýr dna –OK žlučník – OK	Pol.: hovězí se zeleninou Svíčková na smetaně, houskový knedlík celiak – nezahustit, bezlepkový knedlík dia – nezahustit dna –polévka mp žlučník – OK	1x ovoce 1x strouhaná mrkev	Bramborový guláš s fazolemi celiak – nezahustit dia – OK dna –OK žlučník – OK
Čtvrtek	Chléb s pažitkovou pomazánkou , čaj, dia – OK dna –OK žlučník – houska	Pol.: rajska Brambor, smetanový špenát, volské oko, rajče celiak – nezahustit dia – nezahustit dna –OK žlučník – OK	1x ovoce 1x jogurt	Rajčatový salát s vejci a kukuřicí, sójový rohlík celiak – bezlepková houska dia –OK dna –OK žlučník – OK

Pátek	Houska s mrkvovou pomazánkou, bílá káva, čaj dia – OK dna –OK žlučník – OK	Pol.: rysi bisi (rýžová s hráškem) Sumeček na másle a česneku, bramborová kaše, piškotový koláč s ořechy a jablky celiak – nezahustit, dušený jablečkový kompot dia – nezahustit, dušený jablečkový kompot dna –OK žlučník – OK	2x ovoce	Brambory s tvarohem, kefír celiak – OK dia – OK dna –OK žlučník – OK
Sobota	Sladké pečivo, kakao, čaj dia – chléb, máslo, sýr dna –OK žlučník – OK	Pol.: slepičí s masem, zeleninou a smaženým hráškem Jogurtové knedlíčky se smetanou a ovocným přelivem celiak – krémová zeleninová, bezlepková sekaná, brambor, salát dia – sekaná, brambor, salát dna – polévka MP žlučník – OK	2x ovoce	Obložené chleby, zelenina dia – OK dna –OK žlučník - houska
Neděle	Chleba s máslem a míchaná vejce, čaj, káva dia – OK dna –OK žlučník – houska	Pol.: Gulášová Omeleta s pórkem, kapií a žampiony, brambor, salát celiak – pol. nezahustit, dia – pol. nezahustit dna –zeleninová polévka žlučník – OK	1x ovoce 1x puding	Rybičková pomazánka s tvarohem, bagetka, zelenina dia – OK dna – tvarohová pomazánka žlučník – OK