

Jídelníček 20. 3. 2023 – 26. 3. 2023 – 12. týden

	SNÍDANĚ	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE
Pondělí	Chléb, máslo, džem, čaj dia – chléb, máslo, žervé dna –OK žlučník – houska	Pol.: Krupicová se zeleninou a vejcem Hrachová kaše, osmažená cibulka, uzená plec celiak – pol. Zeleninová s vejcem dia – pol. Zeleninová s vejcem dna –pol. Volské oko žlučník – Bramborová kaše s uzeným	2x ovoce	Rybí pomazánka s tvarohem, chléb, zelenina celiak – bezlepkový chléb dia –OK dna –OK žlučník – OK
Úterý	Chléb, budapešťská pomazánka, čaj dia – OK dna –OK žlučník – houska	Pol.: Krémová brokolice s zakysanou smetanou Přírodní vepřový kotlet, brambory se zelím (lepenice) celiak –nezahusťit dia –OK dna –OK žlučník – OK	1x ovoce STD dezert	Buchtičky s krémem celiak – rybí filé, brambor dia – rybí filé, brambor dna –OK žlučník – OK
Středa	Koláč, bílá káva, čaj dia –chléb,máslo, šunka dna –OK žlučník – OK	Pol.: Krémová rajčatová Kuřecí prsa s tymiánem, zadělávaná s mrkví, rýže celiak – nezahusťit moukou dia – nezahusťit moukou dna –OK žlučník – OK	2x ovoce	Lečo, chléb s máslem celiak – bezlepkový chléb dia – OK dna –OK žlučník – OK
Čtvrtek	Houska, mrkvová pomazánka, čaj dia –OK dna –OK žlučník – houska	Pol.: Bramboračka Brokolice koláč, červená řepa celiak – nezahusťit, bezlepková mouka na koláč dia –nezahusťit dna – OK žlučník – IOK	2x ovoce	Krupicová kaše s čokoládou, mm celiak – bezlepkový chléb, tvarohová pomazánka, zelenina dia –chléb, tvarohová pomazánka, zelenina dna –OK žlučník – OK
Pátek	Kaiserka, máslo, strouhaný sýr, čaj dia –OK dna –sýr žlučník – OK	Pol.: Zeleninová Perkelt na paprice, těstoviny, bublanina s ovocem celiak – zeleninová, bezlepkové nudle, šlehaný tvaroh s ovocem dia – OK, šlehaný tvaroh s ovocem dna – OK žlučník – OK	2 x ovoce	Lívance s borůvkami a zakysanou smetanou celiak – vaječná omeleta s borůvkami a zakysanou smetanou dia –viz. celiak dna –OK žlučník – OK

Sobota	Bublanina, kakao, čaj dia –Chléb, máslo, sýr dna –OK žlučník – OK	Pol.: Pórková Zeleninové rizoto, strouhaný sýr, okurka celiak – nezahustit, dia – nezahustit, dna –OK žlučník – OK	1x ovoce 1x zmrzlina	Utopenci, chléb, zelenina dia –OK dna –OK žlučník – houska
Neděle	Jogurt, křupinky, kakao, čaj dia –OK dna –OK žlučník – houska	Pol. : Hovězí vývar s játrovou rýží Sekaná svíčková na smetaně, houskový knedlík celiak – nezahustit, bezlepkové knedlíky, dia –OK dna –OK žlučník – OK	2x ovoce	Tuňáková pomazánka, chléb, zelenina dia –OK dna –OK žlučník –rohlík,