

Jídelníček 6. 2. 2023 – 12. 2. 2023 – 6. týden

	SNÍDANĚ	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE
Pondělí	Houska máslo, šunka, bílá káva, čaj dia –OK dna –sýr žlučník – OK	Pol.: Bramboračka Farfalle se sýrovou omáčkou s kuřecími nudličkami celiak –nezahustit, bezlepkové těstoviny dia –nezahustit dna –OK žlučník – OK	1x ovoce 1x přesnídávka	Grilovaná klobása, hořčice, křen, chléb, rajče celiak – bezlepkový chléb a klobása dia –OK dna –chléb se sýrem žlučník – OK
Úterý	Chléb s mrkvovou pomazánkou, čaj dia –OK dna –OK žlučník – houska	Pol.: Česněčka Maďarský guláš, houskový knedlík celiak –nezahustit, bezlepkové knedlíky dia –nezahustit dna –OK žlučník – OK	1x ovoce 1x šlehaný tvaroh s jablky	Chleba ve vajíčku, zelenina, celiak – bezlepkový chléb dia –OK dna –OK žlučník – OK
Středa	Koláčky, bílá káva, čaj dia –chléb s máslem, šunka dna –OK žlučník – OK	Pol.: Hovězí se zeleninou Rybí filé na zelenině, brambor celiak – OK dia –OK dna –OK žlučník – OK	2x ovoce	Brambory s tvarohem, kefir, celiak – OK dia –OK dna –OK žlučník – OK
Čtvrtek	Chléb s luštěninovou pomazánkou, mléko, čaj, dia –OK dna –OK žlučník – houska	Pol.:Hráškový krém Zeleninové kari s batáty, cuketou, květákem a cizrnou, rýže celiak – OK dia –OK dna –OKa žlučník – OK	2x ovoce	Grilovaný hermelín na salátu, bageta celiak – jbezlepkové pečivo dia –OK dna –OK žlučník – OK
Pátek	Houska s máslem, džem, čaj dia –chléb, dia džem, OK dna –OK žlučník – OK	Pol.: Krkonošské kyselo Kuřecí řízek, bramborová kaše, salát z červené řepy, koláč celiak – nezahustit, bezlepkový dezert dia –nezahustit dna –OK žlučník – přírodní kuřecí plátek	2 x ovoce	Dršťková polévka, pečivo celiak – zahustit škrobem, bezlepkový chléb dia –OK dna –OK žlučník – OK

Sobota	Vánočka, kakao, čaj dia –chléb, máslo, žervé dna –OK žlučník – OK	Pol.:zeleninová s červenou čočkou Špagety s boloňskou omáčkou, strouhaný sýr celiak – bezlepkové těstoviny dia –OK dna –OK žlučník – OK	1x ovoce 1x jogurt	Tlačenka s octem a cibulí, chléb dia –OK dna –OK žlučník – bez cibule, rohlík
Neděle	Míchaná vejce, chléb s máslem, čaj dia –OK dna –OK žlučník – houska	Pol. Hovězí vývar se zeleninou Svíčková na smetaně, houskový knedlík celiak – nezahustit, bezlepkový knedlík dia –nezahustit dna –polévka MP žlučník – OK	1x ovoce 1x šlehaný tvaroh	Tvarohová pomazánka, chléb, zelenina dia –bezlepkové pečivo dna –OK žlučník –OK