

Jídelníček 5. 12. - 11. 12. 2022 - týden 49

	SNÍDANĚ	OBĚD	SPAČINA	VEČEŘE
Po	Houska, medové máslo, bílá káva, čaj dia – chléb, máslo, sýr dna –OK žlučník – OK	Pol.: brokolicová Koprová omáčka, vejce, brambory celiak – nezahustit, bezlepkové těstoviny dia –nezahustit dna –OK žlučník – OK	2 x ovoce	Jelítka, zelí, chléb celiak – bezlepková klobása dia – OK dna – OK žlučník- OK
Út	Chléb s máslem a sýrem,čaj dia – OK dna – IOK žlučník – houska	Pol.:vývar se zeleninou Maďarský guláš, těstoviny celiak – nezahustit, bezlepkové těstoviny dia –nezahustit dna –OK žlučník – OK	1x ovoce 1x přesnídávka	Vaječné obložené smaženky se zeleninou celiak – bezlepkové pečivo dia – OK dna – OK žlučník – Chléb s máslem, vejce na měkko
St	Loupáčky, kakao, čaj dia – chléb, máslo, sýr dna – OK žlučník – OK	Pol.: zeleninová s droždovými knedlíčky Zapečené brambory celiak – nezahustit, dia – nezahustit dna – OK žlučník – OK	2x ovoce	Chlebová polévka s houbami, smetanou a míchanými vejci celiak –fazolový guláš dia – OK dna – OK žlučník – OK
Čt	Žitný chléb, máslo, šunka čaj, dia – OK dna – OK žlučník – houska	Pol.: gulášová Rýžový nákyp celiak – nezahustit dia – nezahustit, rýže se zeleninou dna – polévka MP žlučník – OK	1x ovoce 1x jogurt	Tarhoňa s grilovanou paprikou a rajčaty celiak – rýže dia – OK dna – OK žlučník –OK
Pá	Chléb, škvarková pomazánka, čaj dia – OK dna – OK žlučník – houska, máslo, sýr	Pol.: zelňačka Vepřová plec na houbách, brambory, koláč s ovocem celiak – nezahustit, bezlepkový dezert dia – nezahustit, dna - OK žlučník – polévka MP	2x ovoce	Ovesná kaše, máslo, kakao celiak – rýžová kaše dia - OK dna - OK žlučník – OK

So	Moučník, kakao, čaj dia – chléb, žervé dna – OK žlučník – OK	Pol.: pórková Srbské rizoto se sýrem, okurka celiak – nezahustit dia – nezahustit dna – OK žlučník – OK	1x ovoce 1x ovocný salát	Obložený talíř, zelenina, dia OK, dna OK žlučník - houska
Ne	Chléb s máslem, míchaná vejce, čaj dia – OK dna – OK žlučník – houska, máslo, sýr	Pol: vývar se zeleninou, fritátové nudle Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, kompot celiak – bezlepková zavářka, brambory s tvarohem dia - bez nudlí, brambory s tvarohem dna – OK žlučník – OK	1x ovoce 1x nanuk	Nakládaný hermelín, chléb, pivo dia OK dna OK žlučník -houska, hermelín, pivo