

Jídelníček 8. 8. - 14. 8. 2022 - týden 32

	SNÍDANĚ	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE
Po	Houska s máslem, plátkový sýr čaj dia – OK dna – OK žlučník – OK	Pol.: dýňová Penne all matriciana , okurkový salát celiak – nezahustit, bezlepkové těstoviny dia – nezahustit dna – OK žlučník – OK	2x ovoce	Sekaná, chléb, rajčata celiak – nezahustit, bezlepkový chléb dia – OK dna – OK žlučník – houska
Út	Celozrnný rohlík, mrkvová pomazánka, čaj dia – OK dna – OK žlučník – houska	Pol.: hovězí s pohankou Plněná paprika, rajčatová omáčka, rýže celiak – náplň do paprik a omáčku nezahustit dia – dtto dna – polévka MP žlučník – OK	1x ovoce 1x jogurt	Květákový mozeček, brambor celiak – OK dia – OK dna - OK žlučník- OK
St	Loupáčky, káva, čaj dia – chléb, máslo, dia džem dna – OK žlučník – OK	Pol.: špejcharová (slepičí s kořenovou zeleninou a knedlíčky čevabčiči, brambor, hořčice, okurkový salát celiak – nezahustit knedlíčky dia – nezahustit knedlíčky dna – polévka MP žlučník – OK	2x ovoce	Šopský salát, rohlík celiak – bezlepkové pečivo dia - OK dna – OK žlučník – OK
Čt	Houska, ananasová pomazánka, čaj dia – chléb dna – OK žlučník – OK	Pol.: frankfurtská Kořeněná čočka, jarní cibulka, volské oko celiak – polévka nezahuštěná dia – polévka nezahuštěná dna – polévka MP žlučník – čočku nemastit	1x ovoce 1x přesnídávka	Polévka z hlívy ústříčné, pečivo celiak – nezahustit, bezlepkové pečivo dia – zahustit dna – OK žlučník – OK
Pá	Chléb, máslo, debrecínka dia – chléb dna – žervé žlučník – houska	Pol.: zeleninová vepřové nudličky s čerstvou paprikou, rýže, makovec se švestkami celiak – bezlepkový dezert dia – OK dna – OK žlučník - OK	1x ovoce 1x puding	1) Palačinky se zavařeninou 2) Rajčatový salát s vejcem, pečivo celiak – 2 +bezlepkové pečivo dia 2 + chléb dna OK žlučník – 2 + houska

So	Moučník, kakao, čaj dia – chléb, žervé dna – OK žlučník – OK	Pol.: fazolová grilovaná treska s bylinkami, bramborová kaše, salát celiak – nezahustit polévku dia – nezahustit polévku dna – OK žlučník – OK	1x zelenina 1x ovoce	Čabajková pomazánka, chléb, zelenina dia OK dna OK žlučník – houska
Ne	Chleba, bylinkové máslo, čaj, bílá káva dia – OK dna – OK žlučník – houska	Pol.: pórková s vejcem Sekaná svičková, houskový knedlík celiak – nezahustit, bezlepkový knedlík dia – nezahustit dna – OK žlučník – OK	1x ovoce 1x zmrzlina	Obložené chleby, zelenina dia OK dna OK žlučník OK