

Jídelníček 20. 6. - 26. 6. 2022 - týden 25

	SNÍDANĚ	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE
Po	Houska, máslo, čerstvý sýr, čaj dia – OK dna – OK žlučník – OK	Pol.: krupicová se zeleninou a vejcem Ječné rizoto se zeleninou a krutím masem, sýr celiak – polévka bez krupice dia – OK dna – OK žlučník – OK	1x ovoce 1x jogurt	Buřty na pivo, rajče celiak – bezlepkový chléb dia – OK dna – OK žlučník – OK
Út	Chléb, bylinkové máslo, čaj s mlékem, čaj dia – OK dna – OK žlučník – OK	Pol.: zeleninová Vepřové na paprice, kolínka celiak – bezlepkové těstoviny, nezahustit dia – OK dna – OK žlučník – OK	1x zelenina 1x ovoce	Šopský salát, kaiserka celiak – bezlepkové pečivo dia – chléb dna OK žlučník- OK
St	Chleba, šunková pěna, bílá káva, čaj dia – OK dna – OK žlučník – OK	Pol.: kmínová s vejci Halušky se zelím celiak – zeleninové rizoto, rajče, nezahustit polévku dia – nezahustit polévku dna – OK žlučník – OK	1x jogurt 1x zelenina	Bramborový guláš s karotkou, chléb celiak – zahustit solamylem, bezlepkové pečivo dia - OK dna – OK žlučník – houska
Čt	Šátečky, bílá káva dia – chléb, žervé dna – OK žlučník – OK	Pol.: Hovězí vývar se zeleninou a masem Lečo, brambor, salát celiak – OK dia – OK dna – OK polévka mp žlučník – OK	2x ovoce	Pečené kuřecí stehno s rýží celiak - OK dia – OK dna – tofu s rýží žlučník – OK
Pá	Chléb, máslo, paštika, čaj s citronem dia – OK dna – bez paštiky žlučník – OK	Pol.: bramborová Marocký tažín s jasmínovou rýží, reberborový koláč celiak – polévka nezahustit, ovocná miska dia – polévka nezahustit, ovocná miska dna – OK žlučník - OK	1x ovoce 1x přesnídávka	Polévka z hlívy ústříčné, pečivo celiak - bezlepkové pečivo dia OK dna OK žlučník - OK

So	Moučník, kakao, čaj dia – chléb, žervé dna – OK žlučník – OK	Pol.: pórková grilovaný rybí filet, brambory, salát celiak – polévka nezahuštěná, dia – polévka nezahuštěná, dna – Ok žlučník – OK	1x zelenina 1x jogurt s müsli	Chléb, česneková pomazánka, zelenina dia OK dna OK žlučník – OK - houska
Ne	Chléb, medové máslo, čaj dia – chléb, máslo, dia džem dna – OK žlučník – OK	Pol.: vývar s těstovinou smažený sýr bramborová kaše, salát celiak – grilovaný sýr dia – grilovaný sýr dna – OK žlučník – OK	2x ovoce	Gothaj s cibulí, chléb, zelenina dia OK dna OK žlučník – OK - houska