

Jídelníček 23. 5. - 29. 5. 2022 - týden 21

	SNÍDANĚ	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE
Po	Houska, máslo, med, čaj, čaj s mlékem dia – chléb, máslo, sýr dna – OK žlučník – OK	Pol.: rajčatový krém Šťouchané brambory, smetanový špenát, volské oko celiak – nezahustit dia – nezahustit dna – mp špenát, 2 x vo žlučník – OK	1x ovoce 1x jogurt	Obložené vejce, rohlík celiak – bezlepkové pečivo dia – chleba dna – OK žlučník – Chléb s máslem, šunka
Út	Chléb, máslo, poličan, čaj dia – OK dna – pomazánkové máslo žlučník – OK	Pol.: celerová s petrželkou Pomalu pečené kuřecí stehno, rýže s hráškem, okurkový salát celiak – nezahustit dia – nezahustit dna – rýže bez hrášku žlučník – OK	1x ovoce 1x zelenina	Boršč se zakys. smetanou, pečivo celiak – nezahustit, bezlep. pečivo dia – nezahustit dna OK žlučník – OK
St	Koláče, bílá káva, čaj dia – chléb, máslo, sýr dna – OK žlučník – OK	Pol.: slepičí se zeleninou Čufty s rajskou omáčkou, houskový knedlík celiak – nezahustit, bezlepkový knedlík dia – nezahustit, brambory dna – mp polévka žlučník – OK	1x jogurt 1x zelenina	Tvarohová pom. s tuňákem, chleba, rajče celiak - bezlepkový chléb, dia - OK dna - OK žlučník – bílá houska
Čt	Houska s máslem, šunka, bílá káva, čaj dia – chléb, dna – žervé žlučník – OK	Pol.: fazolová Pečená glazovaná řepa, krutí kostky, brambory, listový salát celiak – nezahustit dia – nezahustit dna – mp polévka žlučník – mp polévka	1x ovoce 1x šlehaný tvaroh	Šunková pizza se sýrem celiak – zeleninový salát se sýrem, bezlepkové pečivo dia – zeleninový salát se sýrem, chléb dna – OK žlučník – OK
Pá	Chléb, bylinkové máslo, čaj s citronem dia – OK dna – OK žlučník – OK	Pol.: karotková se zázvorem a kokosovým mlékem Vepřový perkelt, těstoviny, šlehaný tvaroh, jahody celiak – nezahustit, bezlepkové těstoviny dia – nezahustit dna – OK žlučník – OK	1x ovoce 1x přesnídávka	Rybí filé zapečené v sýrové krustě, brambor, kapie celiak OK dia OK dna OK žlučník OK

So	Moučník, kakao, čaj dia – chléb, žervé dna – OK žlučník – OK	Pol.: krupicová s vejcem Špagety s boloňskou omáčkou, sýr Grana, zelný salát celiak – zeleninová pol. s vejcem, bezlepkové těstoviny dia – OK dna – Ok žlučník – OK	1x zelenina 1x jogurt	Utopenci, chléb, pivo dia OK dna OK žlučník OK - houska
Ne	Ovesná kaše, čaj dia – chléb, máslo, šunka dna – OK žlučník – OK	Pol.: Hovězí s jätrovými knedlíčky Holandský řízek pečený, bramborová kaše, kompot celiak – knedlíčky a řízek nezahuštěné dia – knedlíčky a řízek nezahuštěné, dia kompot dna – polévka mp žlučník – OK	2x ovoce	Chléb, vajíčková pomazánka, kapie dia OK dna OK žlučník OK - houska