

Jídelníček 12. 4. - 18. 4. 2021 – 15. týden

	SNÍDANĚ	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE
Pondělí	Houska, máslo, marmeláda, mléko	Pol.: bramboračka Čočka na kyselo se sázeným vejcem	1x ovoce 1x jogurt	Salát z červené řepy a fety, <i>dia verze – paprikový salát s fetou</i>
Úterý	Celozrnná bulka, máslo, uzený eidam, čaj	Pol.: dýňový krém Kuřecí stehno s pečeným bramborem a zeleninou	2x ovoce	Pomazánka z nivy, krájená zelenina, semínkový chléb jablečný džus
Středa	Rohlík, máslo, paštika, zelenina	Pol.: špenátová Nudle s tvarohem, maštěné máslem s medem <i>dia: rybí filé na másle, hrášek s mrkví, brambor</i>	2x krájená zelenina	Dršťková polévka, chléb
Čtvrtek	Chléb, máslo, šunka, čaj	Pol.: zapražená s vejcem Krůtí kostky v mrkví, špenátové noky	1x ovoce 1x zelenina	Trhanec s jablky, mléko <i>dia verze – vaječná omeleta se šunkou</i>
Pátek	Žitný chléb, máslo, Lučina, rajče	Pol.: hovězí vývar s nudlemi Rajská omáčka, hovězí maso, houskový knedlík, keфіrová buchta politá čokoládou, <i>dia: okurkový salát</i>	1x ovoce 1x zelenina	Vajíčkový salát s ředkvičkami, cibulkou a bylinkami, kaiserka
Sobota	Buchta, kakao, čaj	Pol.: kapustová Maďarský rybí guláš, rýže	1x zelenina 1x jogurt s müsli	Tlačenka s jarní cibulkou, chléb, pivo
Neděle	Kaiserka, máslo, gouda, paprika	Pol.: cibulačka Vepřové kotlety na pivním zelí, brambory	1x ovoce 1x šlehaný tvaroh	Obložený chléb, zelenina

Pondělí: <https://fresh.iprima.cz/recepty/salat-z-cervene-repy-a-brambor-se-zelenym-hraskem>

Neděle: <https://www.toprecepty.cz/recept/28071-pecene-kotlety-na-pivnim-zeli/>