

20. 5. 2019 – 26. 5. 2019

	SNÍDANĚ	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE
Pondělí	Kaiserka, krutí šunka, okurka, čaj	Pol.: hrachová se slaninou Nudle s mákem, švestkový kompot	2x ovoce	Staročeská pomazánka, celozrnný chléb, zelenina
Úterý	Chléb, tvarohová pomazánka, pažitka, čaj	Pol.: kuřecí vývar s drožd'ovými knedlíčky Kuřecí flamendr, rýže	1x ovoce 1x jogurt	Buřty na ohni, chléb, hořčice, pivo
Středa	Rohlík, medové máslo, bílá káva	Pol.: pórková Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík	2x ovoce	Ovesná kaše s ovocem
Čtvrtek	Jogurt, krájené ovoce, granola	Pol.: bramboračka Obalovaný květák, brambory, remuláda	1x ovoce 1x přesnídávka	Teplý čočkový salát
Pátek	Chléb, čajová paštika, čaj	Pol.: hovězí vývar s kapáním Hovězí maso na pivu s divokým kořením, petrželka, bramborová kaše, kefirový perník	2x ovoce	Jarní salát s ředkvičkami, bramborami, vajíčkem a rukolou
Sobota	Kefirový perník, kakao, čaj	Pol.: italská minestrone Kuřecí játra na slanině, brambor	1x ovoce 1x sušenka	Obložený chléb, zelenina
Neděle	Žitný chléb, rybí pomazánka, paprika	Pol.: krémová kukuřičná Špagety s rajčatovou omáčkou, tuňákem, petrželkou, sypané sýrem Grand Moravia	1x ovoce 1x zmrzlina	Zavináče, chléb