

Jídelníček 14 1. 2019 – 20. 1. 2019

	SNÍDANĚ	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE
Pondělí	Houska, máslo, džem, šípkový čaj	Pol.: žampionový krém Krupeto s osmaženou čerstvou zeleninou, okurka	1x ovoce 1x přesnídávka	Zelňačka, pečivo
Úterý	Chléb, máslo, uzený sýr, mléko	Pol.: hovězí vývar se zeleninou Hovězí maso v mrkvi, brambory, kompot	2x ovoce	Zeleninový talíř s kuřecími prsíčky, dresink, pečivo
Středa	Šátečky, bílá káva	Pol.: cizrnová Pečený filet s kari přelivem, jasmínová rýže	1x ovoce 1x jogurt	Nastavovaná kaše, volské oko, kompot
Čtvrtek	Rohlík, pomazánkové máslo s pažitkou	Pol.: zeleninový vývar, jáhlová zavářka Sekaná, bramborová kaše, salát z kysaného zelí	1x ovoce 1x strouhaná mrkev s ananase	Chlebové smaženky obložené zeleninou
Pátek	Chléb, máslo, paštika, čaj	Pol.: hrstková Těstoviny s kuřecím masem a špenátem ve smetanové omáčce, linecký koláč s tvarohem	2x ovoce	Přírodní kuřecí játra, rýže, kompot
Sobota	Moučník, bílá káva	Pol.: brokolicový krém Srbské rizoto, sýr, salát	1x ovoce 1x smetánek	Chléb s tvarohovou rozhodou, zelenina
Neděle	Míchaná vejce, chléb s máslem, čaj	Pol.: kuřecí vývar se zeleninou a tarhoňou Alpský kynutý knedlík s vanilkovou omáčkou	1x ovoce 1x zmrzlina se šlehačkou	Obložený žitný chléb, zelenina