

## Jídelníček 10.12 – 16.12.2018

	SNÍDANĚ	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE
Pondělí	Houska medové máslo, čaj, kakao	Pol.: hovězí s tarhoňou Buchtičky se šodó	2x ovoce	Bramborový guláš s kořenovou zeleninou
Úterý	Chléb, máslo, plátkový sýr, čaj s mlékem	Pol.: zeleninová Segedínský guláš, houskový knedlík	1x ovoce 1x smetánek	Zeleninové krupeto se sýrem, okurka
Středa	Vánočka s medem, bílá káva, čaj	Pol.: vločková Zapečené těstoviny s kuřecím masem a hráškem, okurka	2x ovoce	Selská polévka, pečivo
Čtvrtek	Chléb, rybí pomazánka, čaj	Pol.: gulášová Salát z červené řepy, máslový řízek	2x ovoce	Tlačenka s cibulkou a octem, chléb
Pátek	Rohlík s bylinkovým máslem, čaj	Pol.: krupicová Gnocchi se špenátem, Nivou a smetanou	1x ovoce 1x jogurt	Palačinky s ricottou, listový salát s rukolou
Sobota	Bábovka, čaj, mléko	Pol.: kmínová s vejcem Kuřecí špíz, bramborová kaše, kompot	1x ovoce 1x pudink	Žitný chléb, mrkvová pomazánka, zelenina
Neděle	Chléb s máslem, míchaná vajíčka, čaj	Pol.: čočková Hovězí pomalu pečené na pepři, rýže, zelný salát	2x ovoce	Chléb, máslo, Poličan, zelenina