

Jídelníček 5. 11. – 11. 11. 2018

	SNÍDANĚ	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE
Pondělí	Loupák, bílá káva, čaj	Pol.: chlebová Penne all amatriciana (česnek, řapíkatý celer, šalotka, panceta, bazalka, sýr Pecorino, naložená rajčata)	2x ovoce	Vídeňská párek, bramborová kaše, rajče
Úterý	Chléb, máslo, čerstvý sýr, čaj	Pol.: risi bisì Hovězí plátky s křenovou omáčkou, houskový knedlík	1x ovoce 1x puding	Brambory s tvarohem, kefir
Středa	Houska s máslem a medem, mléko, čaj	Pol.: hovězí vývar se zeleninou a vaječnou jíškou Sekaná pečeně, lepenice (šťouchané brambory s kysaným zelím)	2x ovoce	Lečo, chléb s máslem
Čtvrtek	Chléb, tvarohová rozhuda, čaj	Pol.: hrstková Bramborové šišky s mákem, kompot	1x ovoce 1x mrkvový salát	Pavézy, zelenina
Pátek	Rohlík, máslo, šunka, čaj	Pol.: rajčatový italský krém s bylinkami Kuřecí směs s jasmínovou rýží, ovocné řezy	1x ovoce 1x přesnídávka	Obložený chléb s volským okem, zelenina
Sobota	Moučník, kakao, čaj	Pol.: česneková s vejcem Sýrové špízy, brambor, remuláda, hlávkový salát	1x ovoce 1x nanuk	Zeleninový salát s tuňákem, celozrnná bageta
Neděle	Chléb, máslo, turistický salám, čaj	Pol.: vývar s fritátovými nudlemi Dušené krutí kostky s kořenovou zeleninou, bramborové špalíčky	1x ovoce 1x jogurt	Škvarková pomazánka, chléb, kyselá okurka, pivo