

## Jídelníček 22. 10. – 28. 10. 2018

	SNÍDANĚ	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE
Pondělí	Chléb, pomazánka z čerstvého sýra a ananasu, čaj	Pol.: dýňová Žemlovka s jablky a tvarohem	2x ovoce	Játra na cibulce, rýže, červená řepa
Úterý	Houska, pomazánkové máslo, džem, bílá káva, čaj	Pol.: hovězí se svítkem Svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík	1x ovoce 1x mrkvový salát	Drožd'ová pomazánka, chléb, rajčatový salát
Středa	Šátečky, kakao, čaj	Pol.: frankfurtská Zelené fazolka na smetaně, brambor, vejce	1x ovoce 1x šlehaný tvaroh	Uhlířské špagety, kompot
Čtvrtek	Chléb, medové máslo, čaj s citrónem	Pol.: bramborová Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, těstoviny	2x ovoce	Selská polévka, rohlík
Pátek	Chléb, máslo, strouhaná Gouda, čaj	Pol.: brokolicová Křehká treska ve smetanové kari omáčce s hráškem, dušené rýže, jablkový koláč	1x ovoce 1x přesnídávka	Listová závin se špenátem a sýrem
Sobota	Bábovka, bílá káva, čaj	Pol.: rajská s rýží Kotletky zapečené se smetanou a sýrem, brambor	1x ovoce 1x jogurt + křupinky	Tvarohová pomazánka s čerstvou kapií, žitný chléb, zelenina
Neděle	Chléb, máslo, vajíčková pomazánka, čaj	Pol.: květáková Plzeňský guláš, karlovarský knedlík	1x ovoce 1x zmrzlinový pohár s ovocem	Gothaj s cibulkou a octem, chléb, okurky, pivo