

Jídelníček 7.11.2016 – 13.11.2016

	SNÍDANĚ	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE
Pondělí	Houska, máslo, med, šípkový čaj	Pol.: uzená s vločkami Gnocchi se špenátem, slaninou a smetanou	1x ovoce 1x pudink	Obalovaný Gothaj, brambor, kyselá okurka
Úterý	Chléb s máslem, uzený sýr, čaj s citronem	Pol.: fazolová Asijské nudličky z bulgurem a pohankou (kuřecí, brokolice, žampiony)	2x ovoce	Langoše
Středa	Kobliha, bílá káva	Pol.: pórková Francouzské brambory, červená řepa	1x ovoce 1x šlehaný tvaroh	Tuňáková pomazánka, chléb, zelenina
Čtvrtek	Chléb, máslo, Poličan, čaj jablko se skořicí	Pol.: vývar s nudlemi Roštěná na houbách, hrášková rýže	2x ovoce	Tempeh (sójové maso) v paprikové omáčce z grilované zeleniny s quinoou se špenátem
Pátek	Fit chléb s vajíčkovou pomazánkou čaj	Pol.: rybí Kuřecí pečené stehno, brambor, zelný salát, moučník TRIO	2x ovoce	Párek s hořčicí, křen, chléb
Sobota	Moučník, bílá káva	Pol.: krupicová se zeleninou Guláš s těstovinou	1x ovoce 1x jogurt	Chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina
Neděle	Chléb s máslem, paštika, černý čaj	RESTAURACE	1x ovoce 1x nanuk	Rybí salát, pečivo