

## Jídelníček 20. 11. 2017 – 26. 11. 2017

	SNÍDANĚ	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE
Pondělí	Houska, máslo, med, čaj s citronem	Pol.: kozí brada (hlávkové zelí, uzenina, smetana) Čočka na kyselo, smažená cibulka, vejce, okurka	1x ovoce 1x koktejl	Drůbeží játra restovaná, rýže
Úterý	Chléb, cizrnová pomazánka, čaj	Pol.: hovězí vývar s bulgurem Hovězí pečeně na česneku, bramborový knedlík	2x ovoce	Bramborák s uzeninou, bílá káva
Středa	Ořechový závin, bílá káva, čaj	Pol.: zelňačka Lazaně	2x ovoce	Rybí salát, houska
Čtvrtek	Rohlík, pomazánkové máslo, mléko, čaj	Pol.: dýňová Moravský vrabec, houskový knedlík, zelí	1x ovoce 1x mrkvový salát	Brambory s tvarohem, kefir
Pátek	Chléb s máslem, debrecínka, čaj	Pol.: kmínová s vejci a noky Rizoto s vepřovým masem, kyselá okurka, moučník TRIO	1x ovoce 1x müsli tyčinka	Tousty se šunkou a sýrem
Sobota	Moučník, bílá káva, čaj	Pol.: zeleninová s vločkami Bramborová kaše, cibulka, uzené maso, kyselá okurka	1x ovoce 1x jogurt	Chléb s máslem, vejce, zelenina
Neděle	Rybí pomazánka, chléb, čaj	Pol.: frankfurtská s párkem Farmářské halušky (slanina, kysaná smetana, uzený sýr)	1x ovoce 1x nanuk	Chléb, utopenci, pivo